

Low-dose aspirin to prevent preeclampsia and premature birth

For some pregnant women, taking low-dose aspirin may help reduce your risk for serious problems for you and your baby, like preeclampsia and premature birth.

Preeclampsia is when you have high blood pressure and signs that some of your organs, like your kidneys and liver, may not be working right. If not treated, it can cause serious problems for you and your baby. It also increases your risk for premature birth (before 37 weeks of pregnancy). Babies born early may have more health problems than babies born on time.

If you're at risk for preeclampsia, your provider may recommend you take low-dose aspirin.

What you can do:

- ✓ Talk to your provider about your risk for preeclampsia. Read the list of risk factors and check off any that you have.
- ✓ If your provider says it's OK, take low-dose aspirin each day. You can buy it over-the-counter, or your provider can give you a prescription for it. It's also called baby aspirin or 81 mg aspirin.
- ✓ Take the aspirin exactly as your provider tells you to. Don't take more or take it more often than your provider says.
- ✓ Go to all your prenatal care checkups, even if you're feeling fine. You can have preeclampsia and not know it.
- ✓ If you have signs or symptoms of preeclampsia (like severe headaches, blurred vision or swelling in the hands or face) during or after pregnancy, call your provider right way.



Are you at risk?

Check off any of the risks you have and share this sheet with your provider. If you have even one risk, ask your provider about low-dose aspirin:

You're at highest risk for preeclampsia if:

- You've had preeclampsia before.
- You're pregnant with multiples.
- You have high blood pressure, diabetes, kidney disease or an autoimmune disease like lupus.

Other risk factors for preeclampsia:

- You've never had a baby before, or it's been more than 10 years since you had a baby.
- You're obese.
- Your family members have had preeclampsia.
- You had complications in a previous pregnancy, like your baby had low birthweight.
- You had fertility treatment called in vitro fertilization.
- You're 35 or older.
- You're African-American. African-American women are more likely than others to have preeclampsia.
- You have little education or income.



Watch videos about preeclampsia at:
marchofdimes.org/preeclampsia

Dosis baja de aspirina para prevenir la preeclampsia y el nacimiento prematuro

Para algunas embarazadas, tomar aspirina en dosis baja podría ayudar a reducir el riesgo de tener graves problemas, como preeclampsia y nacimiento prematuro.

Preeclampsia es cuando tiene alta presión arterial y señales de que algunos de sus órganos, como sus riñones e hígado, no están funcionando bien. Si no es tratada, puede causar graves problemas para usted y su bebé. También aumenta su riesgo de nacimiento prematuro (antes de las 37 semanas). Los bebés nacidos antes de tiempo pueden tener más problemas de salud que los bebés que nacen a tiempo.

Si corre riesgo de preeclampsia, su profesional puede recomendarle que tome aspirina en dosis baja.

Qué puede hacer:

- ✓ Hable con su profesional sobre su riesgo de preeclampsia. Lea la lista de factores de riesgo y marque cualquiera que tenga.
- ✓ Con la aprobación de su profesional, tome a diario una aspirina en dosis baja. Usted puede comprarla sin receta, o su profesional le puede dar una receta. También se llama aspirina de 81 mg.
- ✓ Tome la aspirina exactamente como se lo indique su profesional. No tome más ni la tome con más frecuencia de lo que dice su profesional.
- ✓ Vaya a todas sus visitas prenatales aunque se sienta bien. Usted puede tener preeclampsia sin saberlo.
- ✓ Si tiene señales o síntomas de preeclampsia (como dolores de cabeza fuertes, visión borrosa o hinchazón en las manos o cara) durante o después del embarazo, llame a su profesional de inmediato.



¿Corre riesgo?

Marque cualquiera de los riesgos que tenga y comparta esta hoja con su profesional. Aunque solo tenga un riesgo, pregúntele a su profesional sobre la aspirina en dosis baja:

Usted corre un riesgo mayor de preeclampsia si:

- Tuvo preeclampsia antes.
- Está embarazada de más de un bebé.
- Tiene alta presión arterial, diabetes, enfermedad renal o un trastorno autoinmune, como el lupus.

Otros factores de riesgo de preeclampsia:

- No ha tenido un bebé antes, o han pasado 10 años desde que tuvo un bebé.
- Tiene obesidad.
- Miembros de su familia han tenido preeclampsia.
- Tuvo complicaciones en un embarazo anterior, como el bajo peso al nacer en su bebé.
- Tuvo el tratamiento para la fertilidad llamado fertilización in-vitro.
- Tiene 35 años de edad o más.
- Es afroamericana. Las mujeres afroamericanas tienen más probabilidades que otras mujeres de tener preeclampsia.
- Tiene nivel educativo bajo o bajos ingresos.



Mire un video sobre la preeclampsia en: nacersano.org/preeclampsia